

Sportosztály

Alkalmassági feladatsor

TERV

Feladatok:

- **15 m-es futás**
- **Helyből távolugrás**
- **Labdavezetés** (kézzel és lábbal)
- **Bátorság** (bordásfalról szivacsra érkezés)
- **Szökdelés egy lábon**
- **Tűz-víz-repülő**
- **Állóképesség** (3 nagy kör futás a tornateremben)